

KEIN PLATZ FÜR MOBBING IN DER JUGENDFEUERWEHR

Lasst uns drüber sprechen

Ein Präventionsformat der KJF für starke Kinder & Jugendliche in der Jugendfeuerwehr.

Worum geht's? Da Kinder und Jugendliche mit immer mehr Problemen konfrontiert sind, nimmt Gewalt als eine Form der Problembewältigung zu. Mobbing ist eine weit verbreitete Form von Gewalt. Fast jeder zweite Jugendliche ist davon betroffen. Die Folgen sind schwerwiegend und reichen von psychischen Belastungen wie Kopf- oder Bauchschmerzen, Leistungsabfall, Angstzuständen, Depressionen bis hin zu Suizidgedanken.

Aufwand:

- ➡ Wir kommen zu euch, zu eurem Dienst und kommen dort mit euren Kindern & Jugendlichen ins Gespräch
- ➡ Ihr müsst nichts vorbereiten, wir bringen alles mit
- ➡ ein vorbereitendes Telefonat 1-2 Wochen vor dem JF-Dienst & eine kurze Nachbereitung direkt nach dem JF-Dienst

Was habt ihr davon?

- ✓ Entlastung bei der Durchführung eines JF-Dienstes, den ihr nicht selbst vorbereiten müsst
- ✓ Abwechslung zur sonstigen Routine
- ✓ Unterstützung durch die KJF bei einem aktuellen Thema & eine starke Jugendfeuerwehr mit gestärkten Kindern und Jugendlichen
- ✓ Kostenlos – aber nicht umsonst!

Ziele: Da uns wichtig ist, dass Kinder und Jugendliche konstruktiv mit ihren Problemen umgehen können, wollen wir dazu beitragen, Kinder und Jugendliche zu stärken. Mit unserem neuen Gesprächsformat wollen wir über Probleme reden, anstatt zu schweigen und damit die Lebenskompetenzen wie Selbstbewusstsein, Miteinander und Problemlösefähigkeiten stärken. Die Jugendfeuerwehr ist die Zukunft der aktiven Wehr und starke Kinder und Jugendliche in der Jugendfeuerwehr führen zu starken Feuerwehrmännern und Feuerwehrfrauen.

Fragen, die wir diskutieren wollen:

- Was stärkt Miteinander?
- Was ist Mobbing / Cybermobbing?
- Was kann man gegen Mobbing tun?

Interessiert?

Schickt euren Wunschtermin an
rico.riedel@jugendfeuerwehr-mittelsachsen.de
oder eine WhatsApp-Nachricht an:
0177-1864 990

